



L'ÉCHO des PATOUNES

Journal de protection animale de la vallée du Rabodeau et d'ailleurs

ÉDITO

Le bonheur ! Bizarre d'écrire cela en pleine période difficile, celle où affluent par dizaines les chatons, les plus grands et aussi les toutous ! Le bonheur en effet parce que nous pouvons enfin accueillir nos petits protégés dans des conditions idéales. Nous sommes désormais chez nous pour le plus grand bonheur (encore lui) de nos petits protégés et de nos bénévoles. Nos formidables bénévoles apprécient le confort de locaux adaptés pour accomplir leur engagement incroyable pour nos petits locataires qui n'en perdent pas une miette ! Et on peut vous dire que nous avons largement investi les lieux ! A l'heure où nous écrivons ces lignes (mi-juillet) ils sont près de 35 animaux à l'abri chez Résilience. L'arbre à chat en abrite certains, d'autres sont en quarantaine ou attendent patiemment en famille d'accueil. Au-delà de la sécurité d'avoir un lieu d'accueil bien à nous, c'est tout une formidable énergie qui s'installe. Notre notoriété acquise grâce à notre « travail » et notre sérieux font de notre association une référence et permettent une adoption rapide et optimale de nos petits protégés. Des rencontres, parfois fortuites, nous confortent dans cette certitude que notre bonne étoile veille sur nous ! Nous voilà donc totalement libérés de toutes contraintes pour faire face, comme toujours, aux défis que sont la défense et la protection des animaux ! Notre motivation est intacte et pour vous aider à protéger vos petits

compagnons nous vous avons concocté un dossier spécial sur les dangers qu'ils risquent de croiser dans nos maisons et nos jardins. Notre intention n'est pas de vous alarmer mais juste de vous sensibiliser pour éviter des problèmes et des situations qui pourraient être dramatiques. Les animaux n'ont pas conscience des dangers qui les entourent, particulièrement ceux induits par les activités humaines, c'est à nous de les en préserver ! Et parce que nous voulons le meilleur pour eux, Pascale, notre amie naturopathe nous conseille sur l'alimentation et la ration ménagère que nous pouvons offrir à nos compagnons. Ces conseils ne sont pas des injonctions, tout le monde, moi la première, n'est pas en capacité de s'y astreindre (manque de temps, de moyens financiers...) mais au cas où, vous trouverez d'excellents conseils dans son article. N'hésitez pas à la consulter pour toute information ! Et enfin un chouette hommage à un de nos bénévoles de la première heure. Que ferait-on sans eux ? Très bel été à vous et câlins aux poilus !

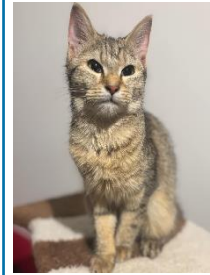
Sara

LE TABLEAU DE BORD

Nos actions depuis le 1^{er} janvier

- 118** interventions
- 33** stérilisations de félins
- 21** adoptions de chats

QUELQUES ADOPTÉS



Vénus



Fantômette



Fox



Channel



Nori



Chloé



Oggy

Nos animaux en danger : quand nos maisons deviennent des pièges silencieux

Chaque jour, des centaines de chiens et de chats sont malheureusement victimes d'accidents domestiques évitables. Ce que l'on considère comme un havre de paix que sont nos habitations et nos jardins quand on a la chance d'en posséder un, peuvent rapidement se transformer en champ de dangers pour nos compagnons à quatre pattes. Aliments toxiques, produits ménagers, plantes... les risques sont nombreux. Sans tomber dans une paranoïa bien inutile et contre-productive, il est important d'en prendre conscience. Tour d'horizon des menaces invisibles qui rôdent dans nos foyers et comment les éviter.



les principales pièces à risque de la maison :

Cuisine

Séjour

Salle de bain



La cuisine : l'enfer des petits gourmands !



Aliments toxiques à éviter absolument

- **Chocolat** : Contient de la théobromine, très toxique, surtout pour les chiens. Peut provoquer vomissements, convulsions, voire arrêt cardiaque
- **Raisin et raisins secs** : Peuvent entraîner une insuffisance rénale aiguë, même en petite quantité
- **Oignons, ail, échalotes** : Endommagent les globules rouges, causant anémie et faiblesse
- **Avocat** : Contient de la persine, toxique pour le cœur et les poumons des animaux
- **Noix de macadamia** : A peine 2 ou 3 noix peuvent générer vomissements, faiblesse musculaire, tremblements, hyperthermie (fièvre), troubles de la coordination (ataxie)
- **Xylitol (édulcorant)** : Présent dans certains chewing-gums et pâtisseries, il peut provoquer une chute brutale de la glycémie et des convulsions
- **Alcool** : Même en petite quantité, il peut causer des troubles neurologiques, voire un coma
- **Os cuits** : Ils peuvent se briser et perforer l'estomac ou les intestins



Autres aliments à surveiller

- **Lait et produits laitiers** : Beaucoup d'animaux sont intolérants au lactose, ce qui cause diarrhées et vomissements
- **Thon en boîte** : Trop salé, il peut nuire aux reins et au cœur
- **Viandes grasses et fromage** : Risque de pancréatite, surtout chez les chiens.

Le salon : pièce de vie... ou de danger ?

- Câbles électriques mâchouillés, prises électriques
- Bougies et diffuseurs d'huiles essentielles (dangereux pour les voies respiratoires)
- Plantes d'intérieur comme le lys, le dieffenbachia, le ficus, le philodendron, le poinsettia, le muguet ou encore l'aloé véra peuvent provoquer de graves problèmes de santé, parfois tragiquement mortels

La salle de bain et les toilettes

- Médicaments humains laissés à portée de patte, tels le paracétamol (Doliprane, Dafalgan, Efferalgan) et les anti-inflammatoires (Ibuprofène)
- Eau de javel, détergents, lessives... Même les vapeurs peuvent être nocives
- Abattant des WC resté levé, certains chats aiment boire l'eau des toilettes : risques de noyades et d'intoxication avec les produits nettoyants ou désodorisants.



Centre Antipoison

Intoxications des chiens et chats : de plus en plus d'appels

Les appels téléphoniques aux centres antipoison vétérinaires augmentent d'année en année, tant de la part des vétérinaires que des propriétaires eux-mêmes. L'un des deux centres antipoison vétérinaire français, le Centre national, édite chaque année des statistiques qui lui permettent de constater notamment une évolution des motifs d'appel.

Les centres antipoison vétérinaires, au nombre de deux en France, le Centre national d'informations toxicologiques vétérinaires, CNITV, à Lyon et le Centre antipoison animal et environnemental de l'Ouest, CAPAE-Ouest, à Nantes, reçoivent quotidiennement les appels de vétérinaires et propriétaires d'animaux de compagnie qui suspectent une intoxication chez un animal et veulent obtenir des conseils sur la conduite à tenir.

Ces centres enregistrent les appels, ce qui leur permet d'établir des statistiques sur l'évolution du nombre d'appels et les toxiques incriminés. Depuis 20 ans, les deux centres ont reçu plus de 444 600 appels pour les seuls carnivores domestiques (chiens et chats).

Ils font état d'un nombre d'appels croissant au cours du temps. **Le CNITV par exemple recevait 6 923 appels en 2005 quand, en 2024, ce nombre était passé à près de 38 000.**

Depuis 2005, il observe notamment une forte augmentation du nombre d'appels émanant directement des propriétaires. S'ils ne représentaient que 25 % des appelants en 2006, cette proportion était passée à 42 % en 2024.

Au jardin d'Eden

Les jardins peuvent sembler paradisiaques pour nos compagnons à quatre pattes, mais ils cachent parfois des dangers insoupçonnés. Végétaux, animaux mais aussi outils, matériaux et substances de jardinage peuvent constituer une menace parfois vitale pour nos petits amis. Voici quelques risques courants pour les chiens et les chats.

⊖ Les plantes hautement toxiques

Le laurier-rose : toutes les parties sont toxiques

Le muguet : provoque des troubles digestifs, nerveux et cardiaques

Le lys : particulièrement dangereux pour les chats, il peut causer des lésions rénales graves

L'if : ses baies et aiguilles sont hautement toxiques

Le rhododendron, l'azalée ou l'hortensia : l'ingestion de quelques feuilles suffit à intoxiquer votre animal

⚠ Les plantes modérément toxiques

La tulipe et la jonquille : le bulbe est la partie la plus dangereuse

Le cyclamen : peut provoquer vomissements et convulsions


L'arum : irritant pour la bouche et le système digestif

La petite faune du jardin

Les abeilles et les guêpes : peuvent provoquer des réactions allergiques

Les hérissons ou les rongeurs : porteurs de parasites ou de maladies, on les laisse tranquilles !



Le crapaud est loin d'être un prince charmant, mais on l'aime et on le préserve ! 

L'écrasement de ses glandes cutanées libère un **venin dangereux** pour les animaux qui peut conduire **rapidement à la mort de l'animal** surtout s'il est de petite taille.



Une prise en charge vétérinaire en urgence est vitale !

Chenilles urticantes ou chenilles processionnaires : Ses poils urticants (soies) très volatiles présentent des propriétés très allergisantes d'une gravité pouvant aller jusqu'au décès surtout en cas d'ingestion. Leur présence a été observées sur la quasi-totalité de l'hexagone et en Corse .



Les produits de jardinage

Les engrais, pesticides, herbicides : souvent très toxiques, même en faible quantité

Les anti-limaces à base de métaldéhyde : Ils sont particulièrement dangereux pour les chiens.

L'utilisation des produits phytosanitaires est à proscrire absolument ! Ce sont des poisons pour tous les êtres vivants. Il existe aujourd'hui quantité de méthodes douces et respectueuses de la terre et de ses habitants !

Les aménagements et objets

Les piscines ou les bassins : risque de noyade, surtout pour les jeunes animaux

Les outils de jardin : coupants ou tranchants, ils peuvent blesser

Le compost : peut contenir des aliments moisissés ou toxiques

Intoxications des chiens et chats : Une prise de conscience

Les vétérinaires et propriétaires appellent les centres anti-poisons quand les animaux ne présentent pas encore de symptômes (59 % des appels), ce qui prouve leur réactivité et leur prise de conscience vis à vis des intoxications.

Le trio de tête des toxiques incriminés reste inchangé depuis 20 ans avec en tête **le chocolat** suivi des raticides **antivitamine K** puis du **paracétamol**.

Quelle conduite à tenir en cas d'intoxication ?

Ne pas attendre l'apparition de symptômes

Ne pas tenter les remèdes de « grand-mère » ni faire vomir l'animal de son propre chef, risque d'aggravation !

Appeler immédiatement votre vétérinaire ou un centre d'anti-poison vétérinaire.

Si possible, indiquez le produit, la quantité ingérée ainsi que l'heure approximative de l'intoxication.

CNITV
☎ 04.78.87.10.40

CAPAE-Ouest
☎ 02.40.68.77.40

CENTRES ANTI-POISON VÉTÉRINAIRES

Sources : Article d'Ameline Azam et Nino Gardoni, du CNITV, publié dans La Dépêche Vétérinaire n° 1754 du 17 mai 2025.

<https://conseils-veto.com>

Brochure « Intoxication » TVM lab

Rubrique Santé - l'expertise de Pascale, notre naturopathe : La ration ménagère

L'alimentation ménagère est une approche qui privilégie des aliments frais et naturels pour nos compagnons à quatre pattes, en opposition à l'alimentation industrielle. Inspirée en partie par le concept du BARF (Biologically Appropriate Raw Food), cette méthode vise à offrir aux chiens et aux chats des aliments « vivants », riches en nutriments, plutôt que des produits transformés. Il est important de noter que les besoins nutritionnels des animaux de compagnie diffèrent de ceux des humains. Ainsi, il ne faut pas affamer son animal s'il montre des réticences à manger. Chaque animal a son propre rythme et ses préférences, et il est essentiel de trouver des astuces pour l'encourager à adopter une alimentation saine.

De plus, il est crucial de comprendre que la ration ménagère ne se limite pas aux restes de table. Pour être bénéfique, elle doit être soigneusement équilibrée afin de couvrir les besoins énergétiques et nutritionnels spécifiques de chaque animal. En prenant le temps de bien planifier l'alimentation de votre compagnon, vous contribuez à sa santé et à son bien-être.

La ration ménagère de mes chats : ils prennent 4 repas par jour. Elle se compose de 80% de viande dont 10% d'abats, j'achète la viande pour consommation humaine

et je la donne toujours crue, de 20% de légumes environ, d'1 cuillère à café de matière grasse et des essentiels oméga3 : 80mg EPA+DHA pour 5 kg/jr. Les légumes cuits à la vapeur ont un effet prébiotique et apportent les fibres. Les abats sont riches en vitamines, minéraux, oligo éléments. Je donne 1 œuf bio par semaine. La variété fait l'équilibre donc on varie les viandes, les abats, les légumes (progressivement si c'est nouveau pour votre poilu)

Les rations des chiens sont réparties sur 3 repas : viande, (poulet, dinde, porc, canard, bœuf) abats (cœur, foie, langue, rognons..) légumes cuits vapeur (courges diverses, haricots verts, carottes , brocolis), os charnus (cuisses de poulet, cailles, coquelet) ou cous de canard, pintade ou poulet sans oublier les indispensables oméga3. 1 œuf bio par semaine. L'équilibre se fait sur la semaine . La ration Ménagère se compose de 70% de viande dont 10% d'abats, de 30% de légumes cuits vapeur, 1 cuillère à soupe d'huile pour 10 kg.



Une séance en naturopathie ne se substitue en aucun cas à une consultation vétérinaire. Prenez grand soin de vos poilus

Pascale Toupin-Caudron, Naturopathe pour animaux St-Dié 88-mail: pascale.naturopattes@gmail.com

A L'HONNEUR

Eric

Parce que cela fait près de 8 années qu'il est à nos côtés, en soutien quelle que soit la problématique ! Nourrir un bout de chou, courir à la pharmacie, parcourir les différents magasins pour les achats de litière ici, les rouleaux de papier sopalin là, les produits d'entretien encore ailleurs, patienter en caisse, quelle que soit l'affluence, réaliser avec bonne humeur et talent les nombreux travaux d'aménagement du nouvel accueil de Résilience, construire un magnifique portail, bricoler, peindre, conseiller, embellir, nettoyer le matériel et surtout être un fan inconditionnel de notre association. Il n'a pas hésité à prendre en accueil longue, très longue durée une minette pas propre du tout mais si traumatisée par son ancienne vie. Il a aussi adopté Gustave, un des tous premiers sauvetages de Résilience, qui est devenu un gros matou mais également Tommy, le toutou récupéré par Résilience dans une commune alsacienne, lâchement abandonné par des personnes immondes. Eric c'est le pilier, celui qui ne demande pas d'éloges, qui fait, qui réalise ! Et aussi et surtout c'est le soutien indéfectible, solide et bienveillant, toujours prêt à rassurer et épauler. Ah oui ! On ne l'a pas encore dit, Eric c'est le mari de Sara, la présidente de Résilience, à ses côtés depuis la 1^{ère} heure ! Merci Eric ! 😊



Adhésion



Nom :
Prénom :
Adresse :
Code postal : VILLE :
Téléphone fixe : Téléphone portable :
e-mail :

Souhaite adhérer à l'Association RESILIENCE (Valable du 1/01 au 31/12 de l'année en cours)

- Adhésion simple 10€
 Membre bienfaiteur : € (montant libre)

Ci-joint mon règlement par chèque de € à l'ordre de « Association Résilience »
Ou par virement : IBAN FR76 1720 6002 1793 0180 1890 886 Code BIC AGRIFRPP872

Votre versement vous permet une réduction d'impôt de 66% (art.200 et 238 bis du CGI)
Ex: 100€ versés = 34€ en coût réel après déduction



A renvoyer à : Association Résilience
18 Rue de la Déportation 88210 LA PETITE RAON

Date : Signature :



@ResilienceAnimaux

RESILIENCE - Siège social : 18, rue de la Déportation 88210 LA PETITE RAON
Association sans but lucratif - loi 1901 - n° W883002522 - Siret 840 476 410 00039
Tél. 06 03 18 37 29 - e-mail : asso.resilience@orange.fr